



Une semaine sans télé !

Quatre ans déjà que les associations de la Vallée et de nombreux bénévoles s'impliquent dans ce projet commun qu'est la « Semaine sans télé ». Ensemble, ils vous proposent six soirées consécutives pour animer encore un peu plus Plancher-Bas.

Cette semaine se déroulera pendant la période des vacances scolaires, du lundi 18 au samedi 23 février dans notre village, à la salle Brassens, à l'église ou encore au stand de tir.

« Coupons la télé » durant ces six soirées et retrouvons nous, petits et grands, autour des activités proposées ou à l'issue d'un spectacle pour échanger et partager.

Toutes ces soirées sont ouvertes à tous, gratuites, et la plupart accompagnées « d'un casse-croûte » et d'un « p'tit coup à boire ».

**LUNDI 18 FÉVRIER
20 H 30
SALLE DES FÊTES**

Soirée Conte : « Un p'tit tour du monde » interprété par Franck Meinen

Dans ce nouveau spectacle, Franck MEINEN vous propose de parcourir la terre pour profiter de la sagesse ancestrale et de la magie propre à chaque culture. À travers des contes traditionnels des quatre coins du monde, vous allez découvrir comment les premiers chevaux sont apparus chez les Amérindiens, profiter de la sagesse d'un grand lama

tibétain, connaître l'origine des lignes de la main sur les terres africaines... et revenir en France pour un conte contemporain... ou presque... Ce spectacle s'adresse à un public familial à partir de 5 ans et dure environ une heure.



**MARDI 19 FÉVRIER
18 H
SALLE DU CONSEIL DE LA MAIRIE**

Balade thermographique

- Animation organisée avec le support du « pays des Vosges saônoises » : Une balade thermographique vous sera proposée avec un retour sur l'étude à la caméra thermique de quelques bâtiments.

**MARDI 19 FÉVRIER
20 H
SALLE DES FÊTES**

Soirée « Savoir-Faire » : 10 Ateliers à découvrir

Atelier pliage

Le pliage de livres est une nouvelle forme d'art. Isabelle nous initiera à cette activité amusante qui nous permettra de recycler nos « vieux bouquins ».



Atelier « secourisme »

Suite à la pose de trois défibrillateurs sur la commune utilisables par chacun, les pompiers nous proposeront une formation nécessaire pour déceler tout problème cardiaque et avoir une bonne utilisation de ces instruments bien utiles.

Atelier couture

Michèle et Sandrine animeront cet atelier où vous pourrez créer votre objet en tissu. Problème technique concernant la couture en général ? elles seront également là pour y répondre !

Atelier calligraphie

Pour les passionnés des belles lettres, Jeannine sortira ses plumes et ses encriers pour nous initier à l'art de l'écriture.

Atelier cuisine

« Jean Marie et ses aides cuistots » nous (ré)apprendront à cuisiner le « gâteau de patates » comme nos grands-mères plancherotes le faisaient autrefois.

Atelier bricolage

Les parents d'élèves, adeptes du marteau et des clous, animeront encore le tant attendu atelier bricolage : cette année, « string art », ou « tableau de fils » à la française !

Atelier mouches

Le club de pêche « La Saulnoise », fidèle au poste, vous proposera de découvrir ou de vous perfectionner dans la fabrication de mouches. Toujours à notre écoute, ces passionnés de pêche en rivière, pourront répondre à vos questions sur la faune de nos cours d'eaux.

Atelier peinture

La section peinture du Foyer laïc exposera les productions de ses adhérents pour le plaisir des yeux.

Atelier jardinage

André et Sylvie, enseignants au lycée agricole de Valdoie, nous donneront des conseils sur la façon de faire des

semis et nous fera découvrir également les techniques de greffes. Apprentis jardiniers, cet atelier est pour vous !

Atelier arts plastiques

Stéphanie partagera sa passion créative avec les enfants en leur proposant une composition en papiers collés.

Atelier vannerie

Christelle, artisan vannière, vous fera découvrir son savoir-faire à travers l'atelier « je crée mon étoile ».

MERCREDI 20 FÉVRIER 20 H ÉGLISE

Concert de guitare par « Guitar SwingTrio »



Guitar Swing, c'est le cocktail bien-faisant du swing et des musiques populaires des années 20 à 50.

Autour du duo Bernard Klem – José Sanchez, guitaristes aux accents « manouches », est venu s'ajouter Jean-Manuel Fourot à la contrebasse pour former un trio qui diffuse la bonne humeur. Ensemble, ils interprètent tous les standards de cette époque passée, ils improvisent, ils chantent. Avec eux, nous voyagerons dans le temps, quand Django Reinhardt et Gus Viseur enflammaient les parquets parisiens.

JEUDI 21 FÉVRIER 20 H SALLE DES FÊTES

Jeu de cartes



Le club de tarot mainou, cette année encore, répond présent avec ses adhérents, ses jeux et ses tapis pour combler les passionnés des cartes. À ces tables, on peut s'initier au jeu ou tout simplement se faire plaisir pour une partie entre amis.

Dictée

Le club d'orthographe « Belf'Ortho » nous proposera une dictée ludique, voire une deuxième si on en redemande ! Ce seront des textes amusants autour de la mythologie grecque, écrits spécialement pour l'occasion. Amoureux de la langue française, à vos stylos !

Soirée jeux de société

Le conseil municipal des Jeunes vous invite tous, petits et grands, à venir



tous simplement « jouer ». De nombreux jeux de sociétés seront mis à votre disposition, mais, néanmoins, si vous désirez faire découvrir à d'autres un jeu qui vous a particulièrement plu, n'hésitez pas, amenez-le et partagez !

Une « sacrée soirée » en perspective où la franche rigolade est toujours au rendez-vous ! Les habitués s'en réjouissent déjà ! À ne pas rater !

VENDREDI 22 FÉVRIER DÈS 19 H

Soirée Sportive 2 points de rendez-vous :

À la salle des fêtes, à partir de 19 h

Michelle et André seront vos guides pour une marche nocturne dans les rues de notre village, ouverte à tous et sans difficulté. Celle-ci durera entre 1 heure et 1 h 30. Départ de la place à 19 h.

Le PARC vous encadrera pour une sortie VTT. Le parcours sera adapté en fonction des participants (maximum 12 km). Rendez-vous sur la place à 19 h. Cette sortie sera annulée en cas de neige.



Pour ces deux activités, veuillez prévoir une tenue adaptée au froid et de l'éclairage.

Le Foyer laïc, à partir de 20 h, proposera à la salle des fêtes, ping-pong, badminton et gymnastique avec une petite séance de renforcement musculaire et du step.

Au stand de tir, à partir de 20 h

La société de tir « Les 4 Cibles » nous accueille une fois encore pour nous enseigner l'art de tirer juste ! Carabines à plomb et carabines laser sont mises à disposition.



SAMEDI 23 FÉVRIER 20 H 30 SALLE DES FÊTES

Soirée « Carte blanche à "Entre les Gouttes" »



C'est grâce au partenariat avec l'association « Entre les Gouttes » que cette soirée concert et DJ sera proposée aux adeptes de musiques actuelles.

20 h 45 / 21 h 45: TRUE BAD HOUR (jazz / hip-hop)

22 h 15 / 23 h 15: MINES FLOOR COWBOYS

After : DJ SET by « Entre les Gouttes »

Toujours entrée gratuite. Buvette avec bière la Rebelle.

Quelques « camions-trucks » proposeront de la petite restauration.

