



**PLANCHER-BAS**  
**LES MARCHEURS PLANCHEROTS**  
**HAUTE-SAONE (70) - FRANCE**



**40ème Marche Populaire  
Internationale**  
*Marche de Printemps*

LA MARCHÉ C'EST L'PIED



**Dimanche 2 avril 2023**



**Parcours de 5, 11, 20 km**

Membre de la FFSP n° F314

Visa FFSP : 2023.70.304.C

Internet : <http://www.ffsp.fr> ✉ : [contact@ffsp.fr](mailto:contact@ffsp.fr)

 [facebook.com/ivv.france](https://facebook.com/ivv.france)



**Partenaires de la FFSP**

Agent ministériel national  
du 20 juin 2006

Reconnue de mission d'utilité publique par  
arrêté n°1012156 du 2 août 2001

# INFORMATIONS AUX MARCHEURS

**Départ et arrivée :** Salle Georges Brassens rue Louis Pergaud 70290 PLANCHER-BAS

**Horaires :** Départ de 7 h à 14 h (5 km/11km) ; de 7 h à 13 h pour le 20km.  
Arrivée limitée à 17 heures.

**Parcours :** « distances » sans difficultés particulières. Ouvert à tous. Les enfants de moins de 10 ans doivent obligatoirement être accompagnés.

**Licence de participation :** La licence de participation FFSP est délivrée au départ contre une **cotisation de participation sans souvenir de 3 €, et la licence famille à 6 €**. Portant les timbres de contrôle, elle donne droit aux tampons IVV sur les carnets internationaux disponibles au retour.

**Préinscriptions :** **Avant le : 30 mars 2023 pour les groupes** (pour intendance)

**Inscriptions :** NOM Prénom Adresse de correspondance CP Ville Tél.

**Récompenses :** aux groupes de plus de 10 participants

**Assurance :** La FFSP est garantie en responsabilité civile auprès de la M.A.I.F.  
L'inscription à la manifestation vaut déclaration de bonne santé.

**Ravitaillement :** Boissons et petites collations gratuites au premier point de contrôle. Possibilité de restauration au 2ème contrôle (sandwichs, beignets de pommes de terre et grillades). Restauration de qualité à l'arrivée.

**Avis importants :** Respecter la forêt. Interdiction absolue de fumer et d'allumer du feu sur le parcours.  
Les chiens doivent obligatoirement être tenus en laisse.

Ne pas s'éloigner des sentiers balisés. Respecter le code de la route.

**Secourisme :** Premiers secours : A mettre en place par l'association dès le départ.  
**Urgences : 112.**

*La marche aura lieu quelles que soient les conditions météorologiques, sauf en cas d'arrêté préfectoral ou municipal.*

## Renseignements et hébergement éventuel ;

**Mr Michel TRITRE**  
13 rue des Charrières

70290 PLANCHER-BAS  
Tél : 06 27 95 05 18  
colettetritre@gmail.com

**Karine JACQUEY**  
350 bis chemin de l'étang  
Les Larmets  
70270 FRESSE  
Tél : 06.78.43.75.85  
jacquey.karine@orange.fr

**Marguerite CHOFFEL**  
13 rue du Rapois

70290 PLANCHER-BAS  
Tél : 06.24.78.50.95  
marcheurs.pb.environ@gmail.com

## PLAN DE SITUATION

