



APF France handicap se déplace désormais au plus proche de chez vous ! Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial, venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne.

Vous pourrez également bénéficier d'activités et de moment conviviaux que le programme détaille ci-dessous :

SEPTEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

Lundi 2 septembre 2024 : Les Rendez-Vous gourmands : Cuisinons ensemble !

Salle BROLY de Ronchamp

Lundi 9 septembre 2024 : Les Rendez-Vous musicaux du Vieux Grigou...

Maison des associations de Lure

Mercredi 11 septembre 2024 : Les Rendez-Vous musicaux du Vieux Grigou...

Maison des Citoyens de Luxeuil-les-Bains

Mardi 17 septembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : mon tapis en tissu recyclé

Salle BROLY de Ronchamp

Vendredi 20 septembre 2024 : Les Rendez-Vous musicaux du Vieux Grigou...

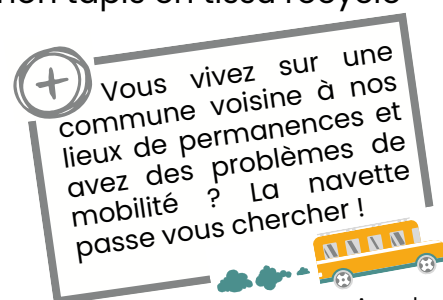
Salle verte, Halle SAUZAY de Gray

Lundi 23 septembre 2024 : Les Rendez-Vous musicaux du Vieux Grigou...

Salle grise de la mairie de Villersexel

Mardi 24 septembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : mon tapis en tissu recyclé

Salle BROLY de Ronchamp



Renseignements
Réservation navette
03.84.75.35.60
dd.70@apf.asso.fr



APF France handicap se déplace désormais au plus proche de chez vous ! Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial, venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne.

Vous pourrez également bénéficier d'activités et de moment conviviaux que le programme détaille ci-dessous :

OCTOBRE						
L	M	M	J	V	S	D
30	1	<u>2</u>	3	4	5	6
<u>7</u>	<u>8</u>	9	10	11	12	13
14	<u>15</u>	16	17	<u>18</u>	19	20
<u>21</u>	22	23	24	25	26	27
<u>28</u>	<u>29</u>	30	31	1	2	3

Mercredi 2 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs

Maison des Citoyens de Luxeuil-les-Bains

Lundi 7 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : un mobile en macramé...

Salle BROLY de Ronchamp

Mardi 8 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs

Maison des associations de Lure

Mardi 15 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : un mobile en macramé...

Salle BROLY de Ronchamp

Vendredi 18 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs

Salle verte, Halle SAUZAY de Gray

Lundi 21 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : C'est le pompon !

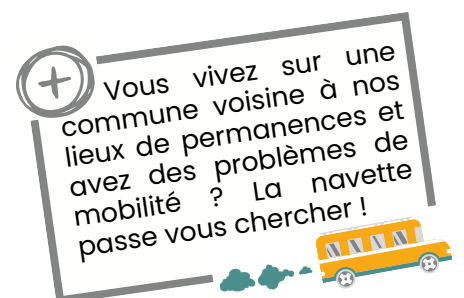
Salle BROLY de Ronchamp

Lundi 28 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs

Salle grise de la mairie de Villersexel

Mardi 29 octobre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : faisons du collage artistique

Salle BROLY de Ronchamp



**Renseignements
Réservation navette**

03.84.75.35.60
dd.70@apf.asso.fr

LES RENDEZ-VOUS + MALINS

PROCHE DE CHEZ VOUS !



APF France handicap se déplace désormais au plus proche de chez vous ! Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial, venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne.

Vous pourrez également bénéficier d'activités et de moment conviviaux que le programme détaille ci-dessous :

NOVEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
28	29	30	31	1	2	3
<u>4</u>	<u>5</u>	6	7	8	9	10
11	12	<u>13</u>	14	<u>15</u>	16	17
<u>18</u>	19	20	21	<u>22</u>	23	24
<u>25</u>	<u>26</u>	27	28	29	30	1

Lundi 4 novembre 2024 : Les Rendez-Vous bien-être : Séance yoga

Maison des associations de Lure

Mardi 5 novembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : des personnages en feutrine

Salle BROLY de Ronchamp

Mercredi 13 novembre 2024 : Les Rendez-Vous bien-être : Séance yoga

Maison des Citoyens de Luxeuil-les-Bains

Vendredi 15 novembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : des personnages en feutrine

Salle BROLY de Ronchamp

Lundi 18 novembre 2024 : Les Rendez-Vous musicaux : A vos micros pour le Karaoke !

Salle BROLY de Ronchamp

Vendredi 22 novembre 2024 : Les Rendez-Vous bien-être : Séance yoga

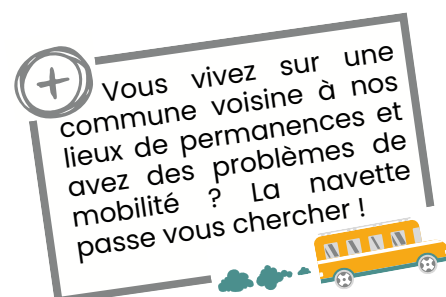
Salle verte, Halle SAUZAY de Gray

Lundi 25 novembre 2024 : Les Rendez-Vous bien-être : Séance yoga

Salle grise de la mairie de Villersexel

Mardi 26 novembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs :
Une jolie couronne de Noël

Salle BROLY de Ronchamp



Renseignements
Réservation navette
03.84.75.35.60
dd.70@apf.asso.fr



APF France handicap se déplace désormais au plus proche de chez vous ! Vous avez une question, une problématique ou souhaitez simplement partager un moment convivial, venez nous rencontrer lors de nos permanences aux quatre coins de Haute-Saône. Un accueil vous sera réservé pour que nous puissions vous accompagner dans toutes démarches relatives à un handicap, à une situation de perte d'autonomie, à votre rôle d'aidant, à votre vie quotidienne.

Vous pourrez également bénéficier d'activités et de moment conviviaux que le programme détaille ci-dessous :

DÉCEMBRE						
L	M	M	J	V	S	D
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5

Lundi 2 décembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs : des suspensions de Noël

Salle BROLY de Ronchamp

Mercredi 4 décembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs de Noël

Maison des associations de Lure

Vendredi 6 décembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs de Noël

Salle verte, Halle SAUZAY de Gray

Lundi 9 décembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs de Noël

Salle grise de la mairie de Villersexel

Mercredi 11 décembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs de Noël

Maison des Citoyens de Luxeuil-les-Bains

Vendredi 13 décembre 2024 : Les Rendez-Vous créatifs de Noël :
des personnages en liège

Salle BROLY de Ronchamp

Lundi 16 décembre 2024 : Les Rendez-Vous gourmands :
Cuisinons ensemble !

Salle BROLY de Ronchamp

